

¿Estás *volviendo atrás*?

Una guía para reconocer qué pasa cuando una decisión que ya habías tomado empieza a tambalear.

Esto no es un video nuevo grabado para hoy. Es un fragmento de algo que grabé hace un tiempo, porque hay ideas que no pierden vigencia — y esta es una de ellas.

Te va a hablar de un lugar difícil de nombrar: el pasillo entre la que fuiste y la que estás por ser. Ese lugar incómodo donde muchas veces preferimos volver atrás, no porque no queramos avanzar, sino porque no sabemos qué hay del otro lado.

Después del video, te dejo una meditación corta — *Salto de fe* — para sostener ese momento en el que ya identificaste dónde estás parada. Y al final, unas preguntas para escribir, si querés quedarte un poco más con esto.

Cómo recorrer esta guía:

1 · Mirá el video · 2 · Escuchá la meditación "Salto de fe" · 3 · Escribí con las preguntas de las páginas siguientes

Para escribir

No hay respuestas correctas acá. Solo dejá que la mano escriba antes de que la cabeza corrija.

PREGUNTA 1

¿Qué decisión ya tomaste que sentís que empezás a poner en duda otra vez?

PREGUNTA 2

Cuando pensás en "volver atrás", ¿a qué lugar exacto volverías? ¿Qué tiene ese lugar de conocido que te da alivio?

PREGUNTA 3

Si no supieras qué viene después, ¿seguirías eligiendo avanzar? ¿Qué cambia si la pregunta no es "qué es lo correcto" sino "qué es lo que ya elegí"?

PREGUNTA 4

¿Qué necesitarías para quedarte un poco más en el pasillo, sin resolver todavía, sin volver atrás?

"El pasillo no se cruza más rápido volviendo. Se cruza quedándote un poco más de lo cómodo."

— Tarot Puente 